

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Новонкутская средняя общеобразовательная школа



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Новонкутская СОШ  
Николаева Р.Г.

Перспективное меню 7-11 лет.  
Осенне-зимне-весенний период.  
2024 -2025 учебный год

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
каша молочная манная с маслом чай с молоком цельным сыр порционный груша йогурт хлеб	Свежий огурец долькой суп лапша из курицы Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб	Свежий помидор долькой Суп картофельный с горохом с куриным бедром Рыба запеченная в сметанном соусе Рис отварной Компот из свежих групп Хлеб	Маринад овощной со свеклой Суп картофельный с крупой и рыбой Биточек из говядины с маслом сливочным Каша перловая Кисель из кураги Хлеб	Свежий огурец долькой Рассольник «Ленинградский» со сметаной Филе куриное тушенное Макаронные изделия отварные Сок грушевый Хлеб й
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
каша молочная пшеничная с маслом сыр порционный масло сливочное порционное сок фруктовый пряник хлеб	маринад овощной с томатом свекольник со сметаной котлета куриная с маслом каша гречневая компот из изюма хлеб	свекла отварная с маслом суп картофельный с крупой и рыбой рыба, в соусе картофельное пюре компот из сухофруктов хлеб	свежий помидор суп картофельный с макаронными изделиями печень тушеная каша пшеничная сок фруктовый хлеб	Икра свекольная Суп овощной со сметаной куриное филе в соусе Макаронные изделия отварные Компот из яблок свежих Хлеб

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Новонкутская средняя общеобразовательная школа



Утверждаю:  
Директор МБОУ  
Новонкутская СОШ  
*Р.Г. Николаева*  
Николаева Р.Г.

Перспективное меню 12-18 лет.  
Осенне-зимне-весенний период.  
2024 -2025 учебный год

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
каша молочная манная с маслом чай с молоком цельным сыр порционный груша йогурт хлеб	Свежий огурец долькой суп лапша из курицы Печень по-строгановски Картофельное пюре Компот из сухофруктов Хлеб	Свежий помидор долькой Суп картофельный с горохом с куриным бедром Рыба запеченная в сметанном соусе Рис отварной Компот из свежих груш Хлеб	Маринад овощной со свеклой Суп картофельный с крупой и рыбой Биточек из говядины с маслом сливочным Каша перловая Кисель из кураги Хлеб	Свежий огурец долькой Рассольник «Ленинградский» со сметаной Филе куриное тушенное Макаронные изделия отварные Сок грушевый Хлеб й
Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
каша молочная пшеничная с маслом сыр порционный масло сливочное порционное сок фруктовый пряник хлеб	маринад овощной с томатом свекольник со сметаной котлета куриная с маслом каша гречневая компот из изюма хлеб	свекла отварная с маслом суп картофельный с крупой и рыбой рыба, в соусе картофельное пюре компот из сухофруктов хлеб	свежий помидор суп картофельный с макаронными изделиями печень тушеная каша пшеничная сок фруктовый хлеб	Икра свекольная Суп овощной со сметаной куриное филе в соусе Макаронные изделия отварные Компот из яблок свежих Хлеб